



VERHALTENSMAßNAHMEN NACH OPERATIONEN IM BEREICH DER MUNDHÖHLE

Bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff durchgeführt.
Um einen möglichst ungestörten Heilungsverlauf zu erzielen beachten Sie bitte die folgenden Punkte:

- Nach dem Eingriff eine halbe Stunde auf den aufgelegten Tupfer beißen, danach den Tupfer entfernen
- Nahrungsaufnahme erst ab Wiederkehren des Gefühls
- 24 Stunden nach dem Eingriff ist eine Kühlung des Operationsgebietes zu empfehlen
- Am ersten Tag nicht rauchen und Getränke wie Alkohol, Kaffee, Tee meiden
- Am ersten Tag nur klare, alkoholfreie Getränke
- Ab dem ersten Tag abgekochte und weiche Kost für zwei bis vier Tage
- Am ersten Tag die Wunde nicht spülen, Speiserückstände vorsichtig mit Kamillen- oder Salbeitee entfernen
- Die Zahnreinigung weiterhin vorsichtig im Operationsbereich durchführen. Zusätzlich dazu nach Empfehlung des Arztes mit Mundspüllösungen spülen
- Zur Vermeidung einer Nachblutung die ersten zwei bis drei Tage körperliche Anstrengungen vermeiden
- Blutdruckanstieg im Kopf durch falsches Liegen vermeiden. Kopf für zwei Tage nachts hochlagern
- Bei möglichen leichten Nachblutungen bitte auf ein frisch gewaschenes sauberes Taschentuch aufbeißen
- Wundschmerzen, Schwellungen, Einschränkungen der Mundöffnung, Schluckbeschwerden und Hämatome der äußeren Haut sind während der ersten 3-4 Tage normal
- Ein Anstieg der Körpertemperatur bis 38,5 Grad ist möglich

Das Praxisteam am Stephansplatz wünscht Ihnen gute Besserung.